

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 09.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 3 – 7 лет)

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование</i>	<i>Масса порции, грамм</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	Суп молочный с крупой рисовой	180	131,6
	Кофейный напиток с молоком	180	92,9
	Бутерброд с маслом	35/10	157,7
	Итого за завтрак:	405	382,2
10.00	Яблоки, фаршированные изюмом	110	137
Обед:			
	Помидоры соленые	50	6,8
	Суп картофельный на м/к бульоне	180	85,7
	Макаронник с мясом или печенью (говядина) / Соус томатный	150/30	297,2
	Компот из свежих плодов	180	86,0
	Хлеб пеклеванный	50	102,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
	Итого за обед:	670	648,7
Уплотненный полдник:			
	Икра морковная	50	49,9
	Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	70/50	238,4
	Пюре картофельное	150	143,9
	Чай с лимоном	180/10/7	41,7
	Хлеб пшеничный	35	82,9
	Булочка Ванильная	50	167,3
	Итого за Уплотненный полдник	602	724,1
	Итого за день:		1892,0